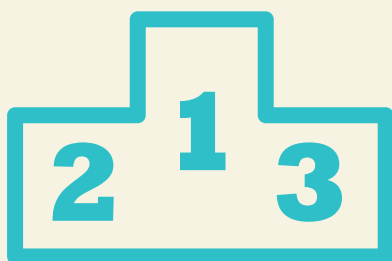
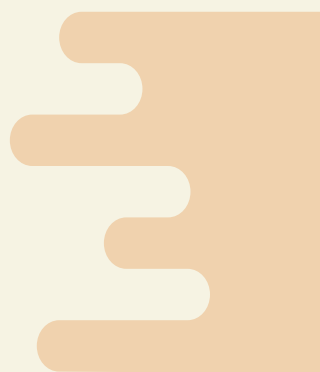
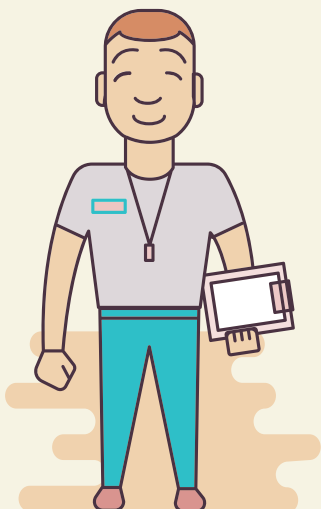


**РУСАДА** #РоссияБезДопинга  
#DopingFreeRussia

# ПАМЯТКА ДЛЯ ТРЕНЕРА

важно не то,  
**ЧЕГО**  
ТЫ ДОСТИГ,  
а то,  
**КАК**  
ТЫ ЭТОГО ДОБИЛСЯ





## Важно помнить

Дети и подростки копируют поведение, свидетелями которого они являются

Яркие примеры для них — люди, которых они уважают

Сильная антидопинговая позиция тренера — мощный сдерживающий фактор

Чтобы уберечь от использования допинга в спорте, тренеру нужно создать среду, свободную от допинга

Тренеру необходимо быть особенно внимательным к ситуациям, когда спортсменов наиболее уязвим к допингу



**Чтобы поддерживать спортсмена в его честной игре, тренеру необходимо:**

- ✓ знать антидопинговые правила и действовать в соответствии с ними
- ✓ сотрудничать при реализации антидопинговых программ
- ✓ использовать свое влияние на спортсмена с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу

## Как достичь успеха?



- ✓ Способствовать развитию такой среды, где упорная работа ценится выше, чем победа любой ценой
- ✓ Развивать и укреплять в спортсменах ценности честной, достойной игры
- ✓ Убедиться в том, что спортсменам известен принцип исключительной ответственности
- ✓ Знать 11 видов нарушений антидопинговых правил
- ✓ Быть способным выступать в качестве представителя спортсмена в ходе процедуры допинг-контроля
- ✓ Знать о рисках, которые несет за собой употребление БАД

## Что такое допинг?

Допинг – это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил

## Виды нарушений антидопинговых правил, распространяющиеся на Персонал спортсмена

- 2.5** Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля
- 2.6** Обладание Запрещенной субстанцией или Запрещенным методом
- 2.7** Распространение или Попытка распространения любой Запрещенной субстанции или Запрещенного метода
- 2.8** Назначение или Попытка назначения любой Запрещенной субстанции или Запрещенного метода
- 2.9** Соучастие
- 2.10** Запрещенное сотрудничество
- 2.11** Действия, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам

**Помните! Любой спортсмен может быть  
выбран для прохождения процедуры  
допинг-контроля в любое время.**

Как тренер, Вы являетесь одним из самых авторитетных людей в жизни Вашего спортсмена.

Поскольку Вы можете являться представителем Вашего спортсмена в случае, если его выбирают для прохождения допинг-контроля, то Вам необходимо понимать процесс сдачи пробы, а также права и обязанности Вашего спортсмена.

Более подробную информацию Вы можете получить, пройдя «Антидопинг курс» на портале онлайн-образования РУСАДА.



## Обязанности персонала спортсмена

- ✓ Знать и соблюдать положение Кодекса
- ✓ Сотрудничать с инспектором допинг-контроля
- ✓ Воздействовать на убеждение спортсмена, чтобы способствовать развитию нетерпимости к допингу
- ✓ Создать тренерскую среду, поддерживающую культуру самосовершенствования, а не победы любой ценой
- ✓ Способствовать развитию позитивных ценностей и убеждений у всех спортсменов, которых Вы тренируете и у любого другого персонала спортсмена, с которым Вы работаете
- ✓ Убедиться, что спортсмены знают о принципе строгой ответственности
- ✓ Быть готовым выступать в качестве представителя спортсмена во время тестирования
- ✓ Задавать вопросы, если Вы не уверены в ответе, прежде чем давать советы спортсменам
- ✓ Знать риски спортсменов, связанные с использованием БАД
- ✓ Защищать целостность спорта, сообщать о любых подозрительных явлениях в антидопинговую организацию

## Ответственность персонала спортсмена

Персонал спортсмена: любой тренер, инструктор, менеджер, агент, персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке к спортивным соревнованиям и участию в них.

- ✓ Отстранение
- ✓ Спортивная дисквалификация
- ✓ Расторжение трудового договора
- ✓ Административная ответственность: Статья 6.18 КоАП РФ. Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним
- ✓ Уголовная ответственность:
  - Статья 230.1. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте
  - Статья 230.2. Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте
  - Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта
  - Статья 226.1. Контрабанда

## Санкции за нарушения антидопинговых правил

2.5 Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля	от 2 до 4 лет
--	---------------

---

2.6 Обладание запрещенной субстанцией или методом	от 2 до 4 лет
---	---------------

---

2.7 Распространение или попытка распространения	От 4-х лет до пожизненного срока
---	----------------------------------

---

2.8 Назначение или Попытка назначения	От 4-х лет до пожизненного срока
---------------------------------------	----------------------------------

---

2.9 Соучастие	От 2-х лет до пожизненного срока
---------------	----------------------------------

---

2.10 Запрещенное сотрудничество	2 года
---------------------------------	--------

---

2.11 Действия, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам	От 2-х лет до пожизненного срока
---	----------------------------------

---

Информацию о лицах, отбывающих дисквалификацию, Вы можете найти на нашем официальном сайте отсканировав qr-код.



# Проверь свой спортивный дух:

- Я тренирую честно
- Я проявляю уважение к игрокам
- Я принимаю результат игры

Координаты РУСАДА

8 (499) 271-77-61

[rusada.ru](http://rusada.ru)

[rusada@rusada.ru](mailto:rusada@rusada.ru)

